

Act⁺FastTM

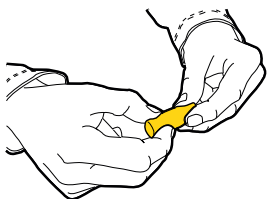
Anti Choking Trainer

Act Fast LLC, www.actfastmed.com



ZAWARTOŚĆ ZESTAWU

- ♦ KOMPLETNĄ KAMIZELKĘ ACT FAST ADULT
- ♦ 10 ZIELONYCH ZATYCZEK / „CIAŁ OBCYCH” (DLA POCZĄTKUJĄCYCH UCZNIÓW)
- ♦ 20 ŻÓŁTYCH ZATYCZEK / „CIAŁ OBCYCH” (DLA ZAAWANSOWANYCH UCZNIÓW)
- ♦ TORBĘ TRANSPORTOWĄ
- ♦ INSTRUKCJĘ OBSŁUGI

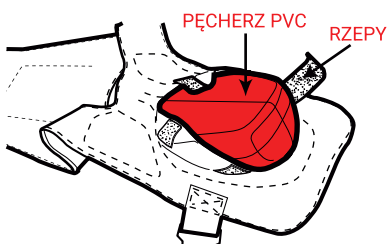


ZATYCZKI WYKONANE SĄ Z PIANKI I MOŻNA JE DOPASOWAĆ DO POTRZEB UCZESTNIKA.

ABY UŁATWIĆ ICH WYSTRZELENIE, ZATYCZKI MOŻNA ZMIĘKCZYĆ, ROLUJĄC JE MIĘDZY PALCAMI, LUB LEKKO SKRÓCIĆ.

ABY UCZYNIĆ JE TRUDNIEJSZYMI DO USUNIĘCIA, MOŻNA OWIŃAĆ JE MAŁYM KAWĄŁKIEM TAŚMY.

INSTRUKCJA CZYSZCZENIA



OD SPODU KAMIZELKI ODEPNIJ RZEPY I WYJMIJ PEŁCZERZ PVC ORAZ IMITACJĘ DRÓG ODDECHOWYCH.

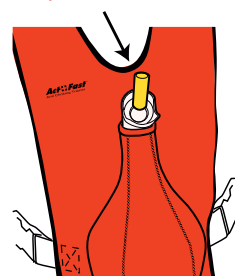
KAMIZELKĘ NALEŻY UMYĆ RĘCZNIE, UŻYWAJĄC ŁAGODNEGO DETERGENTU, ZAWIESIĆ DO WYSCHNIĘCIA.

INSTRUKCJA OBSŁUGI

1

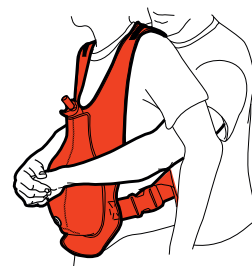
NACIĄGNIJ KAMIZELKĘ NA GŁOWĘ I DOPASUJ RAMIĄCZKA ORAZ PAS, ABY DOBRZE PRZYLEGAŁY.

WŁÓŻ ZATYCZKĘ DO RURKI SYMBOLIZUJĄCEJ DROGI ODDECHOWE.



2

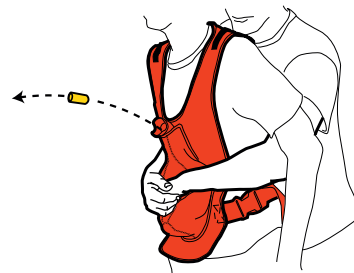
UMIEŚĆ DŁONIE W PRAWIDŁOWEJ POZYCJI, MIĘDZY PĘPKIEM A KŁATKĄ PIERSIOWĄ, DELIKATNIE OPIERAJĄC JE O KAMIZELKĘ.



3

NASTĘPNIE WYKONAJ SZYBKI RUCH W GÓRĘ, ABY USUNĄĆ ZATYCZKĘ. PRAWIDŁOWA TECHNIKA SPOWODUJE WYSTRZELENIE ZATYCZKI, ZAPEWNIĄC NATYCHMIASTOWĄ INFORMACJĘ ZWROTNĄ.

NIE UŻYWAJ SIŁY! NIE JEST TO KONIECZNE I MOŻE SPOWODOWAĆ OBRAŻENIA.



4

UŻYJ PODKŁADKI Z TYŁU KAMIZELKI, ABY POĆWICZYĆ UDERZENIA W PŁEĆ.

UWAGA: NIE UŻYWAJ SIŁY! KAMIZELKA SŁUŻY TYLKO DO SYMULACJI.



KAMIZELKI ACT FAST MOŻNA UŻYWAĆ W RÓŻNYCH POZYCJACH (STOJĄC, LEŻĄC, SIEDZĄC) DO TWORZENIA REALISTYCZNYCH SCENARIUSZY TRENINGOWYCH.

POZWALA TAKŻE UCZNIOWI ĆWICZYĆ SAMORATOWANIE PRZY UŻYCIU BLATU LUB KRZESŁA.

SPRZĘT PRZEZNACZONY DO UŻYTKU POD NADZOREM INSTRUKTORÓW BHP